

نکات طلایی برای پیشگیری از مسمومیت:

1- در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی حتما در نور در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تارکی می توانند خطرناک باشد.

2- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

3- از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با فرآورده های سفید کننده جدا خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشد.



و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در محل توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب حفه کننده و سمی می باشد.

5- ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتما از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذ ناپذیر- لباس آستین بلند- شلوار بلند و جوراب استفاده نمایید.

نکات قابل توجه در کودکان :

- درب کمدهایی که در آن ها مواد شیمیایی یا شوینده ها نگهداری می شود، همیشه باید قفل باشد.
- مواد هیدروکربنی مثل نفت به دلیل شباهتی که با آب دارد، چنانچه در منزل نگهداری شود می تواند از عوامل زمینه ساز مسمومیت در کودک باشد، پس موادی مثل بنزین، نفت و ضد یخ را نباید در منزل نگهداری کرد.
- هرگز مواد شوینده ای مثل سفیدکننده ها را از ظرف اصلی خودشان به ظروف دیگر مثل بطری های آب یا نوشابه منتقل نکنید، زیرا ممکن است کودکان به جای نوشیدنی، آن را مصرف کنند.
- هنگام کار با مواد شیمیایی و شوینده ها نباید از کودکان غافل شد و آنها را

باید همواره تحت نظر داشت.

- گاهی با بررسی وسایل اتاق کودک می توان جلوی بروز مسمومیت کودک را گرفت، زیرا برخی از کودکان داروها و برخی مواد سمی را در اتاقشان مخفی می کنند.



در بزرگسالان که بیشتر خانم های خانه دار هستند، مسمومیتها اغلب به صورت استنشاقی و به دلیل استفاده از این مواد در محیطهای بسته اتفاق می افتد.

این گروه به دلیل مجاورت با بخارات مربوط به مواد شوینده دچار سوختگی های دستگاه تنفس فوقانی می شوند که بسته به نوع ماده و مدت زمان مجاورت می تواند از یک سرفه ساده شروع



مرکز ملی کنترل مسمومیت و سموم
و خدمات بهداشتی روانی

کد: KH - NC - HE₆₄
تاریخ تدوین: 98/ 08
تاریخ ابلاغ: 98/08

بیمارستان خاتم الانبیا میانه

هفته پیشگیری از مسمومیت ها (1-7 آبان)

شعار هفته پیشگیری از مسمومیت ها در سال 1398

**"با افزایش آگاهی، مانع مسمومیت دارویی
شویم"**

مسمومیت با مواد شوینده



تهیه و تنظیم : پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: 1398

موادشوینده و پاک کننده با ترکیبات قلیایی یا اسیدی ضعیف جزو مواد سوزاننده هستند و به طور کلی موارد این نوع مسمومیت در دو گروه اطفال و بزرگسالان و بیشتر در خانم‌های خانه- دار دیده می‌شود.

در مورد اطفال معمولا این مسمومیت به دلیل سهل انگاری والدین در نگهداری این مواد در جای مناسب اتفاق می‌افتد و بیشتر به شک خوراکی است، یعنی کودک به دلیل ناآگاهی مواد شوینده را به صورت خوراکی مصرف می‌کند. در این موارد معمولا کودک دچار سوختگی- های دستگاه گوارش خواهد شد که از دهان و حلق شروع می‌شود و ممکن است تا مری و معده نیز ادامه پیدا کند. میزان و شدت این سوختگی‌ها به میزان مصرف، نوع ماده شوینده و غلظت آن بستگی دارد، البته با کمی دقت می- توان از این اتفاق پیشگیری کرد .

استفاده‌کنندگان از این مواد باید این نکته را بدانند که تماس مواد شوینده با پوست و چشم نیز می‌تواند خطرناک باشد، بنابراین باید هنگام کار از وسایل ایمنی مثل ماسک، عینک کار و دستکش مخصوص استفاده کنند.

منابع :

بخش تغذیه و سلامت تبیان -دکتر داوود فارسی
متخصص اورژانس و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم، سازمان غذا و دارو 1397

آدرس : میانه _بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن : 5-52220901

شود و تا علایم تنگی راه‌های هوایی ادامه داشته باشد که در این صورت فرد یا علایمی شبیه به یک حمله حاد آسم مراجعه می‌کند و علایم مربوط به نوع حاد آن شامل تنگی نفس شدید، خس خس سینه و حتی سیانوزه شدن و عدم اکسیژن رسانی به بدن است.

به طور عمده این اتفاق در زمان مخلوط کردن دو ماده تمیزکننده رخ می‌دهد. برخی افراد برای اثربخشی بیشتر مواد شوینده، دو ماده مثال وایتکس و جوهرنمک را با هم مخلوط می‌کنند که از ترکیب آنها گاز کلر متصاعد می‌شود. وقتی این گاز با رطوبت داخل راه‌های هوایی تماس پیدا می‌کند، ایجاد اسید کلریدریک می‌کند که یک اسید قوی و سوزاننده است و می‌تواند موجب سوختگی‌های شدید شود.



یکی از عوارض استفاده غیراصولی از مواد شوینده مسمومیت است و به همین دلیل در ایام پایانی سال و حوالی نوروز که استفاده از این مواد بیشتر است، این نوع مسمومیتها شیوع بالاتری دارد.